



ASSOCIAZIONE
AMICI nella **NATURA**
Ascoli Piceno

RELAZIONE ATTIVITA'

ANNO
2018

SEDE Legale

Via Monticelli n.138 Ascoli Piceno 63100

e -mail : amicinellanatura.ass@libero.it - p e c : amicinellanatura.ass@pec.it

Cell. **3282089662/3387657179**

INDICE

- 1- Presentazione dell'associazione
- 2- I nostri Obiettivi
- 3- Aree di intervento
- 4- L'anno 2018 in sintesi
- 5- Profilo economico - finanziario
- 6- Risorse umane e organizzazione
- 7- Obiettivi per il 2019
- 8- I nostri riferimenti

1-Presentazione dell'associazione

Chi siamo

Amici nella natura è un'associazione di volontariato senza fini di lucro, nata il 10 maggio 2011 promossa da un gruppo di donne ascolane,

è iscritta al Registro Volontariato Marche al n.1981 con decreto n.111 del 14.09.2011, è socia del CSV Marche e della Bottega del Terzo Settore di Ascoli Piceno,

crede che il ruolo del volontariato nella nostra società debba caratterizzarsi nella costruzione di relazioni positive ,nella promozione di una società solidale, nella tutela e nell'affermazione dei diritti dei più deboli,

persegue la valorizzazione della risorsa umana di qualsiasi età,

vuole contribuire concretamente a costruire una nuova qualità sociale della vita nel territorio piceno superando l'emarginazione, la solitudine, favorendo l'inclusione sociale delle persone più fragili qualificando il loro tempo libero,

promuove progetti soprattutto intergenerazionali ed iniziative che favoriscono l'invecchiamento attivo.

Dove siamo

La **sede legale** di Amici nella natura si trova nel comune di Ascoli Piceno in Via Monticelli n.138.

A ridosso della sede legale, l'associazione utilizza in comodato d'uso gratuito altri spazi, nei quali mette in atto tutte le attività che organizza durante l'anno:

Alcuni locali sono utilizzati per l'accoglienza dei soci e degli utenti, nonché per l'attività di laboratorio ed animazione sociale.

Un ampio spazio verde è utilizzato per la realizzazione degli orti urbani e per le attività motorie all'aperto

uno spazio attrezzato con forno, griglia, tavoli, sedie e bagno viene utilizzato per attività ludiche, feste, per grigliate.....

L'associazione **opera** principalmente con i residenti del territorio dell'Ambito Territoriale Sociale XXII di Ascoli Piceno,

2. I nostri Obiettivi

Ai sensi del proprio Statuto, l'associazione Amici nella natura, persegue principalmente i seguenti obiettivi:

- **Favorire** la solidarietà, lo spirito di amicizia, il diritto alla ricreazione e al riposo,
- **Prevenire** situazioni di malessere legate a solitudine, isolamento, disagio sociale ed emarginazione,
- **Promuovere** lo scambio inter- generazionale, l'elevazione culturale e professionale,
- **Creare** punti di incontro per relazionarsi e partecipare ad attività ricreative culturali, manuali, espressive, superando il disagio Culturale/cognitivo, Socio/relazionale e Fisico/motorio

3. Le Aree di intervento

Le principali aree di intervento in cui Amici nella natura si impegna per raggiungere gli scopi sociali sono :

1) l'area del tempo libero 2) l'area culturale 3) l'area sociale

Le attività che organizza e propone ai suoi soci ed utenti sono:

- progettazione e realizzazione di *iniziative ricreative, culturali, sociali* utili ad un proficuo impegno del tempo libero,
- progettazione, realizzazione e organizzazione di "orti sociali",
- progettazione e organizzazione di iniziative dirette alla divulgazione delle *tematiche relative al rapporto uomo-ambiente* (alimentazione sana e naturale, agricoltura, biodinamica, biologica, naturale, cura del corpo e della mente, risparmio energetico, riciclaggio dei rifiuti);
- progettazione e organizzazione di iniziative dirette all'*educazione* e alla comunicazione *ambientale e alimentare*,

- progettazione e organizzazione di iniziative dirette allo sviluppo di luoghi e di attività a misura d'uomo e bambino;

4- L'anno 2018 in sintesi

L'anno 2018 è stato un anno molto impegnativo ma ricco di soddisfazioni sia per quanto realizzato nell'ambito dell'associazione che per il lavoro svolto dai volontari, ma soprattutto per l'ampia "rete" costruita con realtà diverse del territorio : privati, associazioni, imprese sociali, enti pubblici, circoli sociali..... che hanno collaborato e partecipato alle iniziative di Amici nella natura.

Nel 2017 Amici nella natura aveva dato il partenariato ai progetti *Ci vuole un fiore* progettato dall'ANFFAS e *Chi semina verde raccoglie speranza* progettato dalla cooperativa Lella 2001.

Tutte e due i progetti sono stati approvati e si sono realizzati nel 2018.

Diverse attività sono state messe in atto presso la sede e l'orto/giardino di Amici nella natura.

Nello specifico alcune lezioni pratiche sono state effettuate agli utenti di Lella 2001 presso gli orti,

attività pratiche di laboratorio (paté di olive verdi, sale aromatizzato.....) sono state proposte agli utenti ANFFAS.

Per gli utenti dell'ANFFAS inoltre è stata realizzata anche una serra rialzata, dove si è fatta attività per tutto l'anno e si continuerà fino al 2020.

Da *gennaio 2018* fino a primavera inoltrata, per mettere in campo le diverse attività sociali, oltre ai volontari dell'associazione, si è avuta la collaborazione dell'animatrice Morena Contini, assegnataria di una borsa lavoro della Regione Marche.

Con il suo aiuto sono stati organizzati laboratori di attività creative per i bambini (Favole e biscotti, Riciclo creativo) e laboratori di vecchi mestieri per gli adulti (Sapone, pane, liquori...).

Sono state organizzate camminate della salute, giochi e gare di carte, feste all'aperto ed animazioni.

Dal *18 gennaio*, inoltre, dopo aver sottoscritto un protocollo d'intesa con l'Associazione "Roots of life" e la *Cooperativa Sociale Lella 2001* arl onlus, si sono accolti presso la sede dell'associazione n. 11 richiedenti asilo e rifugiati.

Con loro sono state organizzate attività integrative legate alla coltivazione degli orti e all'uso dei prodotti.

A questi 11 utenti sono stati assegnati due spazi da coltivare. Alcuni hanno sperimentato anche la piantagione di piante tipiche del loro paese.

Sono state realizzate attività integrative negli orti sociali e nei laboratori nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì anche con l'aiuto di un volontario mediatore culturale e alcuni frequentano ancora nel 2019.

Nel *mese di marzo*, viste le richieste di avvio di volontariato pervenute all'associazione da parte dello *U.E.P.E. di Macerata*, è stato inserito nell'associazione

un affidato per 5 ore settimanali, nei giorni di sabato e domenica che è rimasto fino al 14 giugno.

Con il percorso di volontariato si è cercato di promuovere la socializzazione e l'integrazione dell'affidato, di fargli conoscere e sperimentare azioni di agricoltura sociale, di fargli acquisire nozioni inerenti la valorizzazione dell'ambiente che ci circonda ed il rispetto delle persone che lo vivono.

L'affidato in particolare ha collaborato per la pulizia dell'orto/giardino, delle stradine e dello spazio riservato alla coltivazione delle more, nonché al controllo e riordino degli attrezzi nel capanno.

Nel *mese di maggio* è stato inserito nell'associazione, per attività di volontariato, un altro affidato, la cui attività continuerà anche nel 2019.

Con il percorso programmato per lui, l'associazione ha voluto e vuole offrirgli la possibilità di potenziare le conoscenze e le competenze specifiche nel settore dell'animazione sociale.

Infatti, lo stesso, ha prestato e presta assistenza e sostegno nelle attività ludico/ricreative messe in atto nei laboratori creativi e in quelli di riuso e di riciclo, nonché nell'organizzazione di eventi specifici come quello per la Settimana della famiglia programmata dal Comune di Ascoli Piceno, a cui Amici nella natura ha aderito.

Durante l'anno 2018 Amici nella natura, dopo la progettazione e realizzazione degli orti sociali, messi in atto negli anni passati, ha pensato di realizzare con volontari ed esperti alcune attività legate al riciclo ed al riuso delle cose ed in collaborazione con gli operatori volontari di **Marche a rifiuti zero**, ha ideato, progettato e messo in atto un *Laboratorio di riciclo creativo intergenerazionale*.

L'idea del laboratorio per "La doppia vita delle cose" è nata a partire da un piccolo ma fondamentale concetto:

un oggetto diventa prezioso solo nella misura in cui ognuno di noi riesce a valorizzarlo e utilizzarlo nel tempo, inventando per esso una nuova vita.

Senza dubbio il consumismo eccessivo rappresenta una PIAGA del nostro tempo, siamo abituati a consumare e disfarcì degli oggetti e di tutte quelle cose che ci sembrano superflue, vecchie e fuori uso.

E' indispensabile "riprendere una vecchia cultura" riciclando come un tempo i materiali inutilizzati, se vogliamo costruire un domani ad "impatto zero" che si ripromette di conservare la bellezza di un futuro più pulito ed ecologico.

PARTIAMO DALL' ECOSOSTENIBILITA' PER TORNARE A FAR RISPLENDERE LA NOSTRA CREATIVITA'.

In un mondo sempre più veloce, frenetico, spersonalizzato è fondamentale riappropriarsi dell'uso della manualità e della creatività.

Con il laboratorio si vogliono aiutare le persone ad imparare a vedere con occhi diversi ciò che si è abituati ad eliminare, a buttare nella spazzatura e che con semplici modifiche possono diventare oggetti di diversa utilità od opere d'arte .

L'associazione ha inteso coinvolgere persone interessate a conoscere tecniche laboratoriali utili per realizzare interventi di animazione sociale ed intrattenimento ludico-ricreativo in ambito sociale nei servizi alla persona (bambini, adolescenti, adulti e disabili).

Intende far acquisire tecniche di utilizzo e lavorazione di materiale da riciclo, di uso comune e di facile reperibilità e di sensibilizzare rispetto all'importanza delle attività laboratoriali come momenti di unione, condivisione, crescita ed integrazione.

In particolare il laboratorio è rivolto ai volontari dell'associazione, agli utenti dell'orto-giardino e a tutti coloro che intendono sviluppare competenze nell'ambito dei servizi di Animazione ed intrattenimento Ludico-Creativo, a chiunque sia interessato ad indagare le potenzialità dei materiali di recupero ed introdurrà adulti e bambini ad un argomento di grandissimo valore educativo, quale il rispetto dell'ambiente, della natura e il riciclaggio/riuso dei rifiuti solidi:

"Sottrarre allo scarto definitivo e prolungare la vita di ciò che pare aver concluso il suo ciclo vitale ed economico è atto poetico per eccellenza".

Il laboratorio è stato organizzato nei giorni di lunedì dalle 15,30 alle 18,30 ed il sabato dalle ore 9,00 alle 12,00. E' rimasto aperto per tutto l'anno 2018 ed è ancora aperto nel 2019 a disposizione di chi è interessato.



5-Profilo economico finanziario

RENDICONTO FINANZIARIO

Anno Sociale

2018

Saldo finanziario di inizio periodo
 di cui in cassa **1.216,27**
 di cui in Banca Intesa **531,82**
 di cui in Carta Prepagata B.I. **336,54**
347,91

ENTRATE	Importo
Quota associativa socio volontario	250,00
Quota associativa socio ordinario	675,00
Contributo spese mensili spese orti	3.441,00
Contributo per sala	-
Donazioni liberali	-
Accreditamento 5xmille	316,45
Contributo per evento	-
Contributo per progetto/corso	-
Anticipo soci per fattura	-
Giroconto	220,00
Saldo iniziale cassa	-
Saldo iniziale di Banca Intesa	-
Interessi	0,03
Saldo iniziale di carta prepagata B.I.	-
	0 -
	0 -
	0 -
	0 -
	-
	-
	-
	-
TOTALE ENTRATE	4.902,48

DISAVANZO FINANZIARIO DI ESERCIZIO **477,83**

TOTALE A PAREGGIO **5.380,31**

USCITE	Importo
Quota associativa CSV-BTS	100,00
Utenze (riscaldamento,luce ,telefono...)	642,19
Assicurazione	495,25
Rimborso spese viaggi	-
Compenso esperti	-
Cancelleria	61,00
Spese PC e Stampanti	86,49
Spese bancarie	143,00
Materiale di consumo per attività	1.565,19
Materiali per pulizia locali	-
Spese per manutenzione immobile	-
Spese rappresentanza	-
Spese fiscali/amministrative	40,89
Spese SIAE	-
Contributo per sito web	-
Rimborso anticipo soci	-
Materiali per arredo	850,00
Attrezzatura per attività	1.176,30
Rinfresco e accoglienza	-
Prelievo	-
Giroconto	220,00
	-
TOTALE USCITE	5.380,31

AVANZO FINANZIARIO DI ESERCIZIO **-**

TOTALE A PAREGGIO **5.380,31**

Saldo Finale finanziario del periodo **738,44**
 di cui in Cassa **99,76**
 di cui in Banca Intesa **308,77**
 di cui in Carta Prepagata B.I. **329,91**

6-Risorse umane e organizzazione

Le risorse umane impegnate durante l'anno nell'associazione, ripartite per categoria, rispecchiano il quadro sotto riportato.

Organico	2017	2018	variazioni
Soci	39	42	+3
Volontari	10	10	0
Dipendenti	0	0	0
Collaboratori Progetto	6	0	- 6
Lavoratori Occasionali	0	0	0
Borsa lavoro	1	1	0

Il gruppo di lavoro è stato costituito dai rappresentanti del direttivo, da un gruppo di soci volontari e dalla titolare della borsa lavoro, che si sono adoperati per il buon andamento della associazione e la riuscita di tutte le attività:

Direttivo	Ruolo nell'associazione	Telefono
Pelligra Debora	Presidente	3282089662
Casini Silvia	Segretaria	3387657179
Seghetti Patrizia	Consigliere	3287521227
Soci volontari		
Agostinelli Sandro		3407657650
Baiocchi Guido		3298179170
Crippa Roberto		3275315811
Gaspari Guido		3395322090
Pulsoni Franco		3487376462
Zunica Ezio		3395322088
Ciarrocchi Maurizio		3494586317
Borsa lavoro		
Contini Morena		3488400098

7-Obiettivi per il 2019

Prospettive per il 2019: "Leggiamo il presente per progettare il futuro "

La nostra società attraversa una fase di profonda crisi che mette in discussione le condizioni sociali, il sistema di relazioni, le abitudini ed anche i tanti modelli consolidati. Per l'anno 2019 **Amici nella natura** continuerà a tendere verso l'obiettivo strategico di cooperare per la costruzione di una società non di vecchi, ma per vecchi, che promuova l'incontro di anziani e giovani, per progettare, costruire e vivere insieme il futuro, migliorando la qualità della vita delle famiglie in difficoltà e combattendo le nuove povertà e la solitudine.

Pertanto si adopererà, attraverso progetti ed azioni in rete con altre associazioni, per:

- Superare il **socio/disagio economico** rinforzando ed ampliando gli orti urbani solidali (*attraverso un'attività ortofrutticola a dimensione familiare è possibile procurarsi alimenti riscoprendo ritmi più naturali, risparmiando e intessendo nuove relazioni*)
- Superare il **disagio culturale** con laboratori culturali e didattici (*attraverso la formazione continua per adulti anziani, attraverso attività didattiche tese al superamento delle difficoltà di apprendimento dei minori (dislessia) e attraverso la riscoperta degli antichi mestieri per adulti e giovani disoccupati.*
- Superare il disagio **socio-relazionale** attraverso la condivisione di attività ricreative *è possibile contrastare l'incremento degli stati di solitudine tra gli anziani, migliorando e potenziando le capacità relazionali di ogni fascia di età.*
- Superare il **disagio motorio** attraverso schemi di esercizi specifici *da eseguire all'aria aperta o ginnastica dolce al chiuso adatti ad ogni fascia di età e personalizzabili sulla base delle diverse capacità è possibile migliorare le proprie condizioni fisiche e motorie, imparando a prendersi cura del proprio corpo (giochi ludici _ motori, percorso a piedi nudi)*

In modo particolare durante l'anno 2019 l'associazione si attiverà per contrastare e superare la solitudine, piaga sociale della nostra epoca.

La notizia della [creazione di un Ministero per la Solitudine nel Regno Unito](#) ha stupito molti. La cosa ha anche fatto sorridere alcuni che si sono chiesti se davvero ci fosse bisogno di un ministro dedicato a quella che la Premier britannica ha definito, nel suo annuncio, "**una triste realtà della società moderna**". Eppure [anni di ricerche dimostrano che la solitudine sta rapidamente diventando uno dei problemi sociali più importanti e insidiosi](#). Come un virus, attacca le persone più vulnerabili e, se non scoperto in tempo, si trasforma in un male cronico. Le conseguenze sono pesantissime per il benessere psicofisico di chi ne soffre. È stato dimostrato che l'isolamento sociale ha un effetto dannoso alla salute quanto quello dell'obesità o del fumo di 15 sigarette

al giorno. La solitudine è infatti associata alla riduzione dell'aspettativa di vita, problemi cardiaci e demenza senile.

Di solitudine, insomma, si muore.

Pertanto Amici nella natura ha pensato a tre azioni distinte, che cercherà di mettere in atto durante l'anno con i suoi soci e con altri utenti interessati:

" Un'ora con.....the" – repair café

Incontriamoci all'orto di nonna Silvia

Un luogo dove le persone possono incontrarsi, per vivere momenti di condivisione, svago, per trovare supporto e informazioni, scambiarsi esperienze e confrontarsi, in un contesto accogliente ed informale, arricchito dalla presenza di amici e volontari.



" CONVIVIAM "

Un pranzo in compagnia fa passare la malinconia e contrasta la solitudine e la malattia

Un intervento che ruota attorno ad attività di cucina e di convivialità, dove i partecipanti collaborano insieme alla realizzazione del pranzo, con modalità familiari e informali, ognuno in base alle proprie potenzialità.



" RiattivaMente"

Laboratori di benessere, animazione sociale, giochi di memoria, di carte, riciclo creativo.....

Incontri in cui si propongono esercizi di stimolazione cognitiva, attività occupazionali manuali, espressive e creative, attività di giochi di carte, scacchi, enigmistica, indovinelli... Il tutto finalizzato al mantenimento delle abilità cognitive ed al miglioramento della qualità della vita dei partecipanti-



8- I nostri riferimenti

AMICI NELLA NATURA

Via Monticelli n.138

63100 Ascoli Piceno

Tel. 3387657179- 3282089662

e-mail : amicinellanatura.ass@libero.it

pec : [amicinellanatura.ass@pec .it](mailto:amicinellanatura.ass@pec.it)

dona il tuo 5x 1000

C.F 92051000443

Con il sostegno e la collaborazione del

